

ROZMAZNÁVAJTE SA A RELAXUJTE

Rozhodli ste sa, že nastal čas aby ste sa začali rozmaznávať a masáž je na Vašom zozname rozmaznávacích aktivít? Nechajte sa inšpirovať výberom TOP masáží ktoré Vás zaručene uvoľnia a vyčaria úsmev na tvári aj duši.



Massage Candle
Objevíte nový, príjemný voňavý svet masáží.

RELAXAČNÁ MASÁŽ - pomáha nielen pri uvoľnení svalov, ale aj mysle. Pôsobí proti stresu, depresii a únave. Používajú sa pri nej rôzne dotyky, trenie, systematické hladenie a tlaky, ktoré sú aplikované plynule po celom tele. Dokážu stimulovať svaly, čím spôsobujú účinok liečivej energie dotyku. Relaxačná masáž je kombináciou rôznych typov masáží a na rozdiel od klasickej je jemnejšia. Cieľom relaxačnej masáže je teda vyvolať stav celkovej relaxácie a hlbokého uvoľnenia. Je vhodná hlavne pri bolestiach chrbta a celého tela, ktoré vznikajú každodenným preťažovaním a stresovaním organizmu. Masáž sa vykonáva masážnymi sviečkami, ktoré sú vyrobené čisto z prírodných materiálov - bambuckeho masla, kokosového oleja a doplnené o vitamín E, ktoré podporujú relaxačný efekt masáže a podporujú kvalitatívny stav pokožky. Vône pôsobia cez centrálny nervový systém na celý pohybový aparát. Masáž býva doplnená hudbou navodzujúcou pokojnú atmosféru.



MEDOVÁ MASÁŽ - detoxikácia organizmu vyjadruje prirodzený spôsob ako pomôcť telu v odstraňovaní toxínov a nahromadených jedov, ktoré môžu zasahovať do kvality života človeka. Medová masáž je technika rúk, ktorá v spojení s medom pôsobí ako vysávanie, pumpovanie. Je vynikajúcou relaxačnou, detoxikačnou a ozdravnou metódou, ktorá zanechá u človeka pocit ľahkosti, čistoty a osvieženia. Obnovuje prirodzenú detoxikačnú schopnosť organizmu, upravuje metabolizmus, zjemňuje a hydratuje pokožku. V dnešnom svete sme zaplavení chemikáliami, ktoré nie sme schopní spracovať, ani vylúčiť bez pomoci. Medová masáž sa osvedčila hlavne v liečbe civilizačných chorôb, reumatické ochorenia svalov a kĺbov, žalúdočné a črevné poruchy, chronický a únavový syndróm, bolesť hlavy a migrény, depresie, pečeňové choroby, kožné problémy, neplodnosť, menštruačné problémy. Najúčinnější je medová masáž. Pri tejto masáži používame kvalitný med priamo od včelára.

REFLEXOLÓGIA - je jednou z najúčinnějších metód prírodnej liečby. Jej využitie je všestranné a vedie k hlbokému uvoľneniu. Odstraňuje stres a slúži k obnove samoliečebných schopností nášho tela.

Reflexológia je absolútne bezpečná, neinvazívna liečba, ktorá pracuje na princípe tlakového pôsobenia na reflexné body a plošky. Masáž tak pôsobí cez reflexné dráhy na celého človeka a podporuje harmonizáciu tela i duše. Hlavným prínosom reflexnej masáže je zmiernenie napätia a relaxácia, zlepšenie krvného obehu, obnovenie funkcie zablokovanej nervovej sústavy. Reflexná masáž chodidiel vychádza zo skutočnosti, že na chodidlách sa zobrazuje celé telo. Je vhodná pri migrénach, pri bolestiach chrbta a platničiek, pri bolestiach kĺbov, pri alergiách, pri detoxikácii tela, pri problémoch s vnútornými orgánmi a s imunitou.



Relaxačná i liečebná masáž hovorí jednou rečou - UVOLNÍ svaly a psychické napätie, zharmonizuje vnútorné prostredie organizmu, uľaví od bolesti, dodá energiu. Lekári v starom Ríme ich nazývali „trenie“, a liečili nimi bolesti chrbta, hlavy, kĺbov. Fungujú dodnes stále ako prírodný liek.

Masáž - je tiež vhodným darčekom nielen pre Vás ale aj pre Vašich blízkych, pretože aj oni potrebujú oddych a uvoľnenie a vy im to vďaka darčekomým poukazom môžete dopriať - v mesiaci február napríklad aj ako „Valentínsky darček“, dokonca za zvýhodnenú cenu **-10%** Myslite na to, že všetci si zaslúžime oddych od práce a stresu.