

Vyformujte si postavu do plaviek pomocou revolučnej metódy HYPOXI

Ak sa chcete na leto dostať do formy. Máme pre vás tip na ciele spaľovanie tuku, s využitím metódy **HYPOXI**. Cvičenie vo fitnesscentre už nemusí správať len nudné striedanie strojov, kvapky potu, hladovanie, či užívanie látok na rozpúšťanie tukov. Na to aby ste získali vysnívanú postavu sa nemusíte trápiť niekoľkokrát do týždňa v posilňovniach, ani prestať jesť to, na čo máte chuť. Alternatívou drahých posilňovní je cvičebný koncept **HYPOXI** so svojou revolučnou metódou na chudnutie. Inteligentné tvarovanie postavy tohto celosvetovo uznávaného programu oceňujú nielen ženy, ale aj muži vo všetkých vekových kategóriách. Luxus kvalitného cvičenia za dozoru certifikovaného trénera, ale aj rýchle a stabilné výsledky na žiadaných partiách, sú zaručené.

Pre dámy je pridanou hodnotou konceptu úspešné odbúrание celulitídy či ošetrovanie ochabnutých väzivových tkanív.

Prístroje **HYPOXI** fungujú na troch princípoch terapie: a to vákuovom ošetrovaní, kompresnej terapii a cvičení na spaľovanie tukov. Všetky tieto aspekty sa podieľajú na formovaní a ošetrovaní problémových partií. Pomáhajú tak vytvárať nielen štíhlu, ale aj pevnú, zdravo vyzerajúcu postavu. Pri pravidelnom cvičení 3 - krát týždenne môžete schudnúť až o 5 – 10 cm za mesiac. U dám, ktoré absolvovali radikálnu diétu, je častý problém, že na prvý pohľad štíhla postava pri odhalení do plaviek pôsobí ochabnuto, pokožka je ovisnutá a často pozorujeme príznaky celulitídy aj strie, ktoré vznikli náhlím náporom na kožu brucha nôh. Redukčné a anticelulitídové programy, ktoré v **HYPOXI** štúdiu pripravíme, vám zaručia, že sa v lete budete v plavkách cítiť komfortne a sebavedomo. Ukážete v plavkách ploché a pevné bruško, štíhle nohy a pevný zadok.

Dôležitá je však i prevencia a na udržanie pevnej pokožky, dobre fungujúceho lymfatického systému a vysnívanej postavy a to dlhodobo. Ideálna je na to vákuová lymfodrenážna masáž a cvičenie na našich prístrojoch, ktoré fungujú na báze striedavého účinku podtlaku a pretlaku, čím sa odlišujú od klasických vákuových strojov. Cieleň chudnutie s celosvetovo patentovanou metódou na formovanie postavy **HYPOXI** je špecifické tým, že udržiava svalovú hmotu a odbúrava zásobný tuk. **HYPOXI** metóda má až 200 – krát vyššie účinky v boji proti celulitíde a tým zlepšuje vzhľad pokožky.



K dosiahnutiu vysnívanej postavy nestačí len cvičenie, ale aj správne nastavenie stravovania. V prvom rade si strážte pitný režim, pretože tekutiny sú dôležitejšie ako jedlo. Keď pijete málo, o to väčší hlad potom máte a o to viac zhrešíte. Vyhýbajte sa nezdravým tekutinám, najmä káve, sladeným nápojom, alkoholu, ktoré telo nehydratujú, ale naopak, zbavujú tekutín. Nezapúďajte preto piť obyčajnú, ale zároveň výnimočnú čistú vodu. To je základ! Raňajky by mali byť bohaté na sacharidy, tie naštartujú metabolizmus a tým aj spaľovanie tukov. Zelenina a ovocie by nemali chýbať v jedálničku! Sú výborným zdrojom vitamínov, vápnika, horčička, draslíka, železa, vlákniny.

Preto nečakajte na prvé snečné lúče a začnite svoje telo tvarovať a skrášľovať už teraz!! Prvé sedenie vrátane konzultácie je u nás ZDARMA!!

Svojim klientom ponúkame jedinečnú možnosť vyskúšať si prvú HYPOXI terapiu BEZPLATNE!!

A aby sme nezabudli, pripravili sme pre vás mimoriadnu akciu – 20% z ceny cvičebných balíčkov v mesiaci Apríl a Máj!!

Píše a radí Klamová Ingrid majiteľka
IN hair & beauty salon Lichnerova Senec