

Stretnutie s Bikiny fitnesskou Renátou Šipošovou a Ingrid Klamovou majiteľkou IN hair & beauty salonu

Skúste sa nám v skratke predstaviť a povedať niečo o sebe, čomu sa napríklad venujete?

Volám sa Renáta Šipošová rodáčka zo Senca, kde naďalej aj bývam a venujem sa svojej práci, ktorá je zároveň aj mojím koníčkom. Od útleho detstva som sa venovala tancu. Po absolvovaní ZUŠ som začala precvičovať Zumbu / bola to vtom čase novinka /. Momentálne vediem hodiny Piloxingu, kruhový tréning a taktiež som osobná trénerka vo fitness.

V roku 2014 som sa chcela posunúť trošku ďalej a preto som začala súťažiť vo fitness v kategórii Bikiny Fitness. Moje doterajšie úspechy:

2016 - 8.miesto v SR v Bikiny Fitness do 163cm - SAKFST - Slovenská asociácia kulturistiky, fitness a silového trojboja / IFBB/,

2015 - Majsterka v SR v Bikiny Fitness do 164 cm - v Naturálnej kulturistike a fitness

2014 - Vicemajsterka v SR v Bikiny Fitness do 164 cm - v Naturálnej kulturistike a fitness

Momentálne som v príprave na jesenné súťaže.

Čo Vás teda viedlo navštíviť menovaný salón ?

Napriek tomu, že intenzívne cvičím, potrebovala som rozprúdiť lymfatický systém a odvodniť moje telo pred súťažou.

Ako ste našli salón IN hair & beauty v Senci?

In hair & beauty salón je susediaci budova s mojim štúdiom / Štúdio pohybu u Reni/ a následne som si vyhľadala salón na internete, kde som sa všetko ostatné o salóne dozvedela.

S akými požiadavkami ste do salónu prišli ?

Do salónu som prišla s požiadavkou o vyhladenie pomarančovej pokožky v oblasti stehien.

Aké kozmetické ošetrovanie ste teda absolvovali ?

Po konzultácii s terapeutkou a zároveň majiteľkou salónu pani Ingrid Klamovou sme dospeli k záveru, že najlepšie pre



mňa bude ošetrovanie LPG prístrojom - neinvazívnou metódou, čo u mňa vzbudilo záujem, nakoľko som naklonená k zákrokom, ktoré sú na prírodnej báze a hlavne, ošetrovanie sú bezbolestivé.

Ako ste boli s daným ošetrovaním spokojná ?

S ošetrovaním som bola veľmi spokojná. Bola som veľmi prekvapená ako dané ošetrovanie pôsobí na telo hneď po prvom ošetrovaní. Výsledok bolo vidno hneď.

Takže napriek tomu, že sa aktívne venujete športu a mali ste daný problém, podarilo sa Vám ho vyriešiť?

Nakoľko mávam v príprave na súťaž aj objemovú fázu, hneď sa to odzrkadlilo aj na pokožke. No vďaka ošetrovaniu LPG prístrojom sa môj problém vyriešil. Moje telo bolo odvodnené, pokožka bola krásne vyhladená a jemnejšia.

S akou spokojnosťou ste z ošetrovania odchádzali?

Od prvej návštevy nedám na dané ošetrovanie LPG prístrojom dopustiť :) **Odporúčali by ste teda ošetrovanie LPG prístrojom aj iným?**

LPG ošetrovanie odporúčam každému, kto má akýkoľvek problém - či už s lymfatickým systémom, alebo so zavodením, s takzvanou pomarančovou pokožkou - teda celulitídou, vyhladením pokožky, spevnením a v neposlednom rade s celkovým výzorom svojho tela, nech ošetrovanie pomocou LPG prístroja určite vyskúšajú! **Podstúpili ste v danom salóne aj iné procedúry prípadne s akými inými službami ste sa v IN hair & beauty salóne stretli?**

Áno, taktiež som si vyskúšala ošetrovanie

tváre pomocou LPG prístroja / bolo tiež úžasné - relaxačné, nebolestivé a hlavne príjemné /. Bola som aj na úprave obočia a depilácii / metódou s ktorou som sa stretla tiež po prvý - krát / a to depilácia bielu čokoládou - nielenže bola depilácia krásne voňavá, ale nepálila, nebolela a v neposlednom rade nebolo vidno žiadne začervenanie, tak ako po iných depiláciách napr. voskom a mohla som hneď ísť von bez toho, že by si na mne niekto čokoľvek všimol.

Budete teda navštevovať a opakovať ošetrovanie v danom salóne?

Áno, pravdaže! Nakoľko som veľmi spokojná salón budem pravidelne navštevovať a určite každému odporúčam.

Čo by ste nám povedali na záver?

V salóne som sa cítila veľmi príjemne hneď pri prvom kroku, ako som do neho vstúpila. Salón je naozaj krásny, luxusný. Pôsobí čisto, voňavo, vzdušne. Je tam príjemná atmosféra, príjemný a profesionálny personál.

Kto chce byť IN - mladší, krajší, štíhlejší a určite príjemne zrelaxovaný, tak nech navštívi IN hair & beauty salón v Senci. Chcem sa touto cestou poďakovať danému salónu za doterajšie procedúry a ošetrovanie.

Vždy sa budem tešiť na stretnutie s Vami, keď pôjdem na ďalšie z vašich procedúr či ošetrovaní. Reni Šipošová

Ďakujeme Vám za príjemné stretnutie s Vami a rozhovorom, ktorý nás v istom smere posunie zasa o niečo ďalej.

Klamová Ingrid
majiteľka IN hair & beauty salón Senec

