

## Je tu čaro jesene !

Jeseň je úžasná na nové začiatky!

Leto je už nenávratne za nami. S príchodom jesene nás čakajú dlhé jesenné posedenia s knihou v ruke pri zapálenej sviečke. Alebo môžete čas využiť konečne aj na relax a starostlivosť o svoje telo a ducha.

Letné „do plaviek“ je už preč. Ak sa vám nepodarilo „hecnúť“ sa a naštartovať svoju zmenu myslenia, správania, starostlivosti o svoje telo, stravovania a fungovania, nečakajte na ďalšie letné mesiace. Buďte originálni a nezačínajte ani „od pondelka“ ale začnite hneď teraz!

Vedeli ste, že pokožka je najväčším orgánom ľudského tela? Dajte si ruku na srdce a zamyslite sa, koľko času venujete jej starostlivosti!? Možno starostlivosť o pleť tváre, ktorá tvorí „IBA 10 %“ venujete akú takú starostlivosť. A čo zvyšok? Ten si nezaslúži starostlivosť? Veď je to náš kabát - naša ochrana!

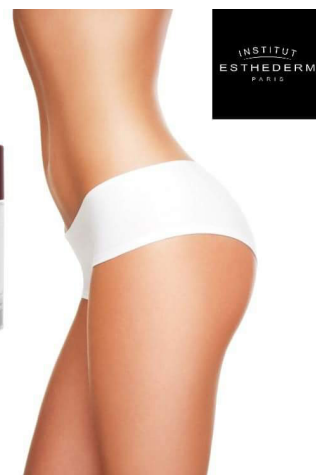
A práve preto sme si pre vás pripravili komplex nových nádherných telových ošetrovaní od Institut Esthederm:

**- Peeling s bunkovou vodou** - peeling je prvým krokom starostlivosti o pleť. Robí sa na prípravu pokožky pred ďalším ošetrovaním tela pre dosiahnutie optimálneho vstrebávania a tým i maximálnych výsledkov. Peeling s obsahom bunkovej vody je viac než len peeling, je tiež jedinečným ošetrovaním dodávajúcim pokožke skutočne príjemný pocit. Pokožka je jemnejšia, vláčnejšia a hladšia. Pri ošetrovaní používame gélový krém, ktorého textúra sa pri masírovaní na suchej pokožke premení na olej. Jeho diskretná, svieža a rafinovaná kvetinová vôňa s orientálnymi tónmi vo vás prebudí všetky zmysly a vy budete nádhorne zrelaxovaní. Vaša pokožka bude hladká, jemná, zamatová a krásne voňavá.

**- Hydratačné ošetrovanie tela** - pri tomto ošetrovaní bude neodmysliteľne v prvom rade tiež peeling celého tela. Špeciálnymi masážnymi ťahmi budeme stimulovať pružnosť kože vďaka čomu obnovíme tvorbu oxytalanových vlákien a kožného kolagénu. Posilníme tak štruktúru kože, obnovíme pevnosť a zachováme jej pružnosť. Pokožku krásne zvlhčíme a dodáme jej energiu. Pokožka bude dlhodobo hydratovaná, vláčna, jemná a rozjasnená.

**- Zoštíhľujúce ošetrovanie** - alebo aj formovanie postavy je špeciálna metóda štiepenia a odbúravania tukov nechirurgickým zásahom, kde cieľovým zásahom pôsobíme na dané partie tela a dochádza k ich prekrveniu, a tým aj k strate centimetrov na problematických partiách. Po prvom kroku / čím je peeling / prejdeme

na masážnu techniku, ktorá je založená na špeciálnej zostave masérskych hmatov a ich špeciálnom prevedení, ktorej cieľom je estetické formovanie postavy, zabránenie vzniku celulitídy a zlepšenie už vzniknutého stavu. Pôsobením tejto techniky dosiahneme zlepšenie prekrvenie hlbšie uložených tkanív a súčasne regenerujeme pokožku. Silné prekrvenie je spojené s aktiváciou procesu látkovej výmeny, prináša so sebou aj odbúravanie tukov a odvádzanie prebytočnej vody z tkanív. Hlavným cieľom a účinkom tejto masáže je zoštíhlenie organizmu človeka.



### A kto z vás by nemiloval masáž?

Masáž lávovými kameňmi, v tomto období veľmi obľúbená. Táto terapia sa používa nielen na odstraňovanie bolestí, ale i na harmonizáciu celého tela a duše. Kameňom sa pripisuje vzácna moc, magické vlastnosti a veľká sila. Lávové kamene skutočne dokážu uľaviť od problémov, dodať pozitívnu energiu a naopak negatívnu z vás odčerpať. Masáž lávovými kameňmi je nesmierne uvoľňujúca a všestranná terapia, ktorá vás postaví na nohy. Ideálna je po náročnom období, zo zdravotných dôvodov i pre šľachtenie vašej krásy. Ponúkame vám nespočetný rad ďalších iných pre telo prospešných masáží alebo telových ošetrovaní. Patria medzi ne masáže: klasická, relaxačná, relaxačná vonnou sviečkou, medová detoxikačná, reflexná masáž chodidiel, lymfatická masáž - na uvoľnenie zanesenej lymfy, ....

Tiež vám ponúkame rôzne druhy teplých uvoľňujúcich pre telo prospešných zábalov.

**V mesiaci november máme pre vás pri každej masáži prichystaný DARČEK !**

Ingrid Klamová