

TEN SPRÁVNY ČAS NA OČISTU TELA

Teplé letné lúče sa nám pomaličky vytrácajú z našich dní, čas dovolení je už za nami a s nimi aj opekanie, grilovanie a sladké nič nerobenie.

Prišli ste z dovolenky a nepáči sa Vám vzhľad Vašej pokožky, cítite sa opuchnutá, zavodnená, možno pribratá?!

Môže to byť zanesená lymfa z dôsledku zlého alebo nevhodného stravovania počas leta, možno viac alkoholu, sladených nápojov, zmrzliny, grilovaných špecialít, ...

Prišiel ten správny čas na očistenie vášho tela.

Ponúkame Vám ošetrenia buď manuálne alebo prístrojové.

Prístrojové ošetrovanie LPG: kde vieme urobiť viacero ošetrení / neinvazívnou metódou - čiže nebolestivou /

- odvodnenie
- tvarovanie postavy
- zoštíhlenie
- vyhladenie celulitídy
- spevnenie
- vyčistenie lymfatického systému

Nové ošetrenia v našom salóne: Manuálna lymfodrenáž

- vyčistenie lymfatického systému
- zmiernenie celulitídy
- odvodnenie
- pocit ťažkých a unavených nôh
- otvorenie priechodnosti ciev
- prevencia kŕčových žíl
- zlepšenie vzhľadu pokožky
- detoxikácia tela
- rýchlejšia regenerácia po záťaži
- zmiernenie opuchov

Masáž lymfatického systému podporuje detoxikáciu, zvyšuje imunitu a pomáha proti opuchom alebo chronickej únave. Manuálna lymfodrenáž je jednou z najúčinnějších procedúr pri eliminácii celulitídy, výrazne tiež ovplyvňuje znižovanie hmotnosti, ale aj formovanie postavy, zlepšuje vzhľad pokožky, povzbudzuje lymfatický systém, zoštíhľuje a znižuje obvod stehien a nôh, omladzuje pokožku, modeluje postavu a pôsobí



aj pri odstránení únavy nôh. Táto masáž je vynikajúca pri preventívnej detoxikácii organizmu aj kŕčových žilách. Je to vlastne očista organizmu.

Manuálna lymfodrenáž je kráľovná medzi jemnými dotýkovými technikami. Slovo drenáž znamená „odvod tekutiny“. Lymfomasáž je veľmi jemná, mäkká technika, ktorá sa robí pomaličky, v presných bodoch s nasmerovaním toku do hlavných lymfatických uzlín. Telo je zbavované prebytočnej vody a odpadových látok. Uvádza v určitej časti tela nahromadenú lymfu do pohybu za pomoci špeciálnych techník a hmatov, pôsobí priamo na lymfatický systém, ktorý sa z 80% nachádza v podkoží a aktivuje ho. Po niekoľkých masážach dochádza k zlepšeniu problémov s celulitídou, formovanie problémových partií tela, taktiež dochádza k zlepšeniu kvality pleti aj vlasov a odľahčenie Vášho imunitného systému.

Dokonalá funkcia lymfatického systému je predpokladom pre zdravie každého človeka.

Ingrid Klamová